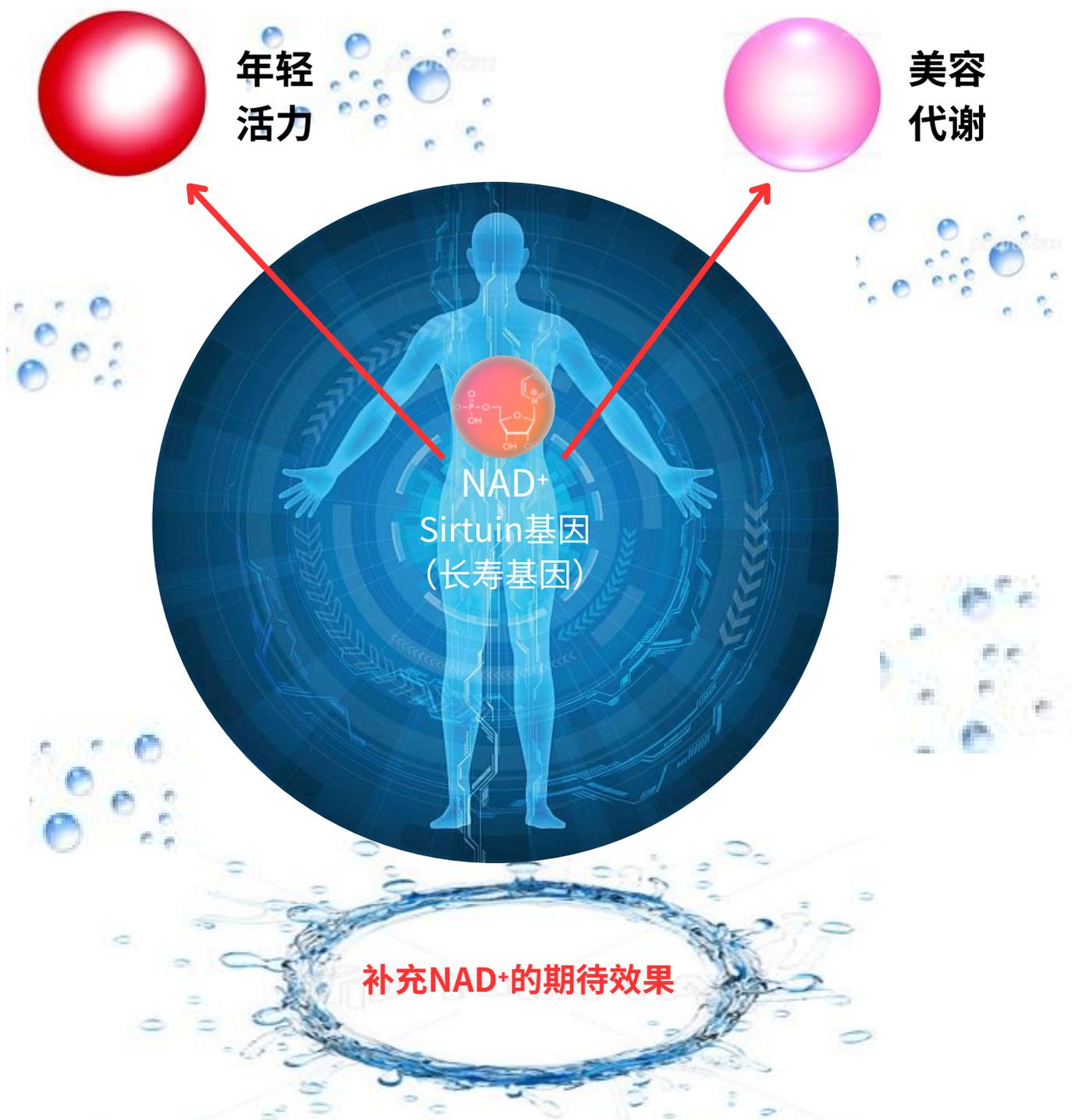


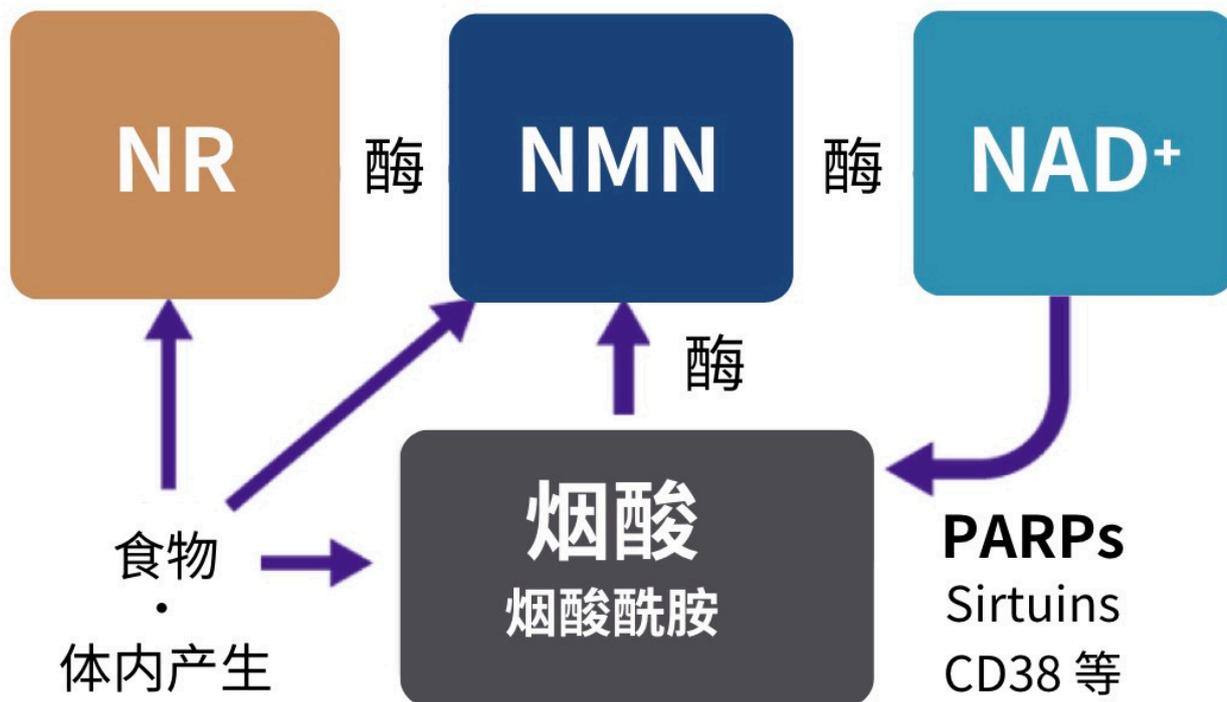
NAD⁺ 是什么？

NAD⁺（烟酰胺腺嘌呤二核苷酸）是一种在生物体内广泛存在的辅酶，在细胞代谢中扮演着至关重要的角色。NAD⁺存在于所有活细胞中，并参与多种生物化学过程，NAD⁺的主要作用包括能量产生、DNA修复、长寿基因激活等。

由于NAD⁺的重要性及其随年龄增长而减少的趋势，一些研究正在探索补充NAD⁺前体如NMN（烟酰胺单核苷酸）或NR（烟酰胺核糖）增加体内NAD⁺水平的可能性，从而激活SIRT蛋白家族等与抗衰老相关的途径，以此作为潜在的抗衰老策略。

最新研究揭示了所有细胞必需的生物辅酶

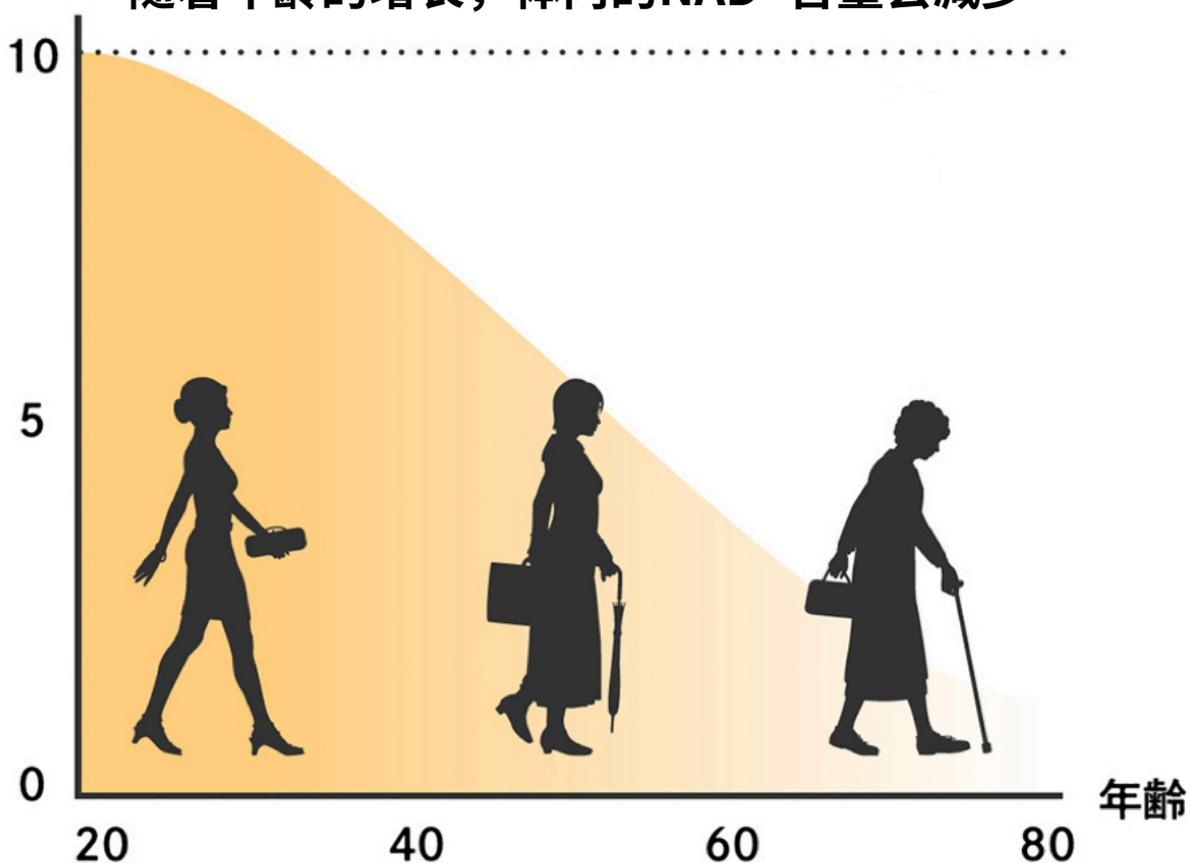




实验化学 2017;35(20):109-114.转化图

- ✔ NAD⁺会随着年龄的增长而减少，在十几岁时达到顶峰。
- ✔ 事实证明，NAD⁺在 DNA 修复和预防衰老方面发挥着重要作用。

NAD 随着年龄的增长，体内的NAD⁺含量会减少



论文【Age-Associated Changes In Oxidative Stress and NAD Metabolism In Human Tissue】
Figure 4 的引用